**biadh measgaichte eaconamas dachaigh**

Piotsa Luath

**Stuthan**

Bonn a’ phiotsa

5 spàinean mòra flùr

plèan

1 spàin mhòr

margarain

2 spàin bheag pùdar

fuine

blasan

 treidhe fuine

 spàin mhòr

 treidhe fuarachaidh

 2 spàin bheag

 clàr-poite

 2 sgian

 bobhla mòr

 sìoltachan

 sgrìobair

 siosar

 sgian lusan

 roilear

 criathar mine

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1**. Ann am bobhla mòr suath am margarain dhan mhin-fhlùir gus am

bi e coltach ri criomagan arain.

**2.** Cuir ann an salann, piobar agus pùdar fuine agus measgaich gu math.

**3.** Cuir ann blasan sam bith aig an ìre seo.

**4.** Cuir ann am bainne air do shocair airson taois a bhios rag ach bog a dhèanamh.

**5.** NA DÈAN I RO BHOG GE-TÀ.

**6.** Roilig a-mach an taois air clàr-obrach le roilear.

**7.**  Cuir an taois air an treidhe agus cuir oir rithe.

**8.** Tagh agus deasaich an lìonadh, cuir air uachdar na taois e agus bruich

san àmhainn.